

Satgas TMMD ke-126 Gandeng Poskes Magetan Gelar Penyuluhan Bahaya Diabetes Melitus

Raditya - MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM

Oct 31, 2025 - 08:24



Satgas TMMD ke-126 Gandeng Poskes Magetan Gelar Penyuluhan Bahaya Diabetes Melitus

Magetan – Satgas TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-126 Kodim 0804/Magetan kembali menunjukkan kepeduliannya terhadap kesehatan masyarakat dengan menggelar penyuluhan tentang bahaya Diabetes Melitus, Kamis malam (30/10/2025).

Kegiatan ini menggandeng Poskes 05.09.07 Magetan dan menghadirkan dr. Yovita Galuh Eka sebagai narasumber. Penyuluhan dilaksanakan di Balai Desa Kembangan, Kecamatan Sukomoro, dan diikuti dengan antusias oleh warga setempat.



Dalam kesempatan tersebut, dr. Yovita menjelaskan secara rinci mengenai penyebab, gejala, serta cara pencegahan penyakit diabetes melitus. Ia juga menekankan pentingnya pola makan sehat, olahraga teratur, serta pemeriksaan kesehatan rutin sebagai langkah awal mencegah penyakit ini.

“Diabetes melitus bukan hanya menyerang orang tua, tetapi juga bisa menyerang usia muda akibat gaya hidup yang tidak sehat. Karena itu, penting bagi masyarakat untuk mulai menerapkan pola hidup sehat sejak dini,” jelas dr. Yovita.

Pasiter Kodim 0804/Magetan Kapten Inf Sunaryo, mewakili Dansatgas TMMD ke-126, menyampaikan bahwa kegiatan penyuluhan kesehatan seperti ini merupakan bagian dari program nonfisik TMMD yang bertujuan meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan.

“Selain membangun infrastruktur, TMMD juga fokus membangun kualitas sumber daya manusia, salah satunya melalui penyuluhan kesehatan seperti ini. Harapannya, masyarakat semakin peduli terhadap pola hidup sehat agar terhindar dari penyakit berbahaya,” ungkap Kapten Sunaryo.

Melalui kegiatan ini, Satgas TMMD berharap masyarakat Desa Kembangan dapat memahami pentingnya pencegahan diabetes melitus dan mampu

menerapkan gaya hidup sehat demi terciptanya masyarakat yang sehat dan produktif. (red)