

Olahraga Bersama Tubuh Sehat, Mental Kuat Kinerja Optimal

Raditya - MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM

Oct 22, 2025 - 08:09

Image not found or type unknown



Magetan. - Guna menjaga kesehatan, Anggota Korami Maospati jajaran Kodim 0804/Magetan melaksanakan kegiatan olahraga bersama dengan tujuan menjaga kesehatan, kebugaran dan kesegaran Anggota, olahraga bersama ini merupakan bagian program rutin Koramil maospati yang dilaksanakan di halaman Koramil Maospati Desa Gulun Kecamatan Maospati Kabupaten magetan. Rabu (22/10/2025)

Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik untuk mendukung tugas pokok sebagai Babinsa, olahraga dimulai dengan pemanasan, selanjutnya jalan santai dan lari jogging sesuai kemampuan masing-masing.

Danramil Kapten cba (K) Dyah NilaSari S.sos menyampaikan bahwa dengan olahraga bersama ini tidak hanya meningkatkan kebugaran, tetapi juga membangun kekompakan dan keharmonisan anggota Koramil, "Dengan melaksanakan olahraga diharapkan dapat meningkatkan dan menjaga kesehatan sehingga tugas pokok sebagai Babinsa dapat dijalankan secara maksimal,"ujarnya.

Olahraga pembinaan fisik sangat penting untuk menjaga kesehatan dan kesegaran anggota,kita harus siap dan sehat dalam menjalankan tugas serta meningkatkan kinerja sebagai aparat teritorial dalam rangka menjaga kamtibmas agar selalu kondusif,"tambahnya.

Sementara Batituud Peltu Wahyudi menambahkan manfaat olahraga sangat penting bagi kita semua diantaranya menjaga kesehatan, meningkatkan daya tahan tubuh serta kesehatan menjaga kesehatan mental."Untuk itu mari kita laksanakan olahraga pagi ini dengan penuh semangat,jangan lupa juga jaga faktor keamanan selama melaksanakan jogging di jalan, imbuhnnya.

Olahraga bersama ini diharapkan menjadi contoh baik bagi masyarakat untuk memprioritaskan kesehatan.Koramil Maospati berkomitmen untuk terus menyelenggarakan kegiatan serupa guna menciptakan prajurit yang sehat dan siap melaksanakan tugas di wilayah."Tutup Batuud (R 06)