

## Latihan PSJM Kodim 0804/Magetan Uji Ketahanan Fisik Prajurit Lewat Hanmars

Raditya - [MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM](http://MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM)

Apr 28, 2026 - 09:42



*Latihan PSJM Kodim 0804/Magetan Uji Ketahanan Fisik Prajurit Lewat Hanmars*

**Magetan.** - Komando Distrik Militer (Kodim) 0804/Magetan menggelar latihan Ketahanan Mars (Han Mars) tanpa beban dalam rangka Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) untuk menguji kemampuan fisik serta menjaga kondisi tubuh agar selalu prima bagi seluruh prajuritnya, Selasa (28-04-26)

Kegiatan latihan han mars dengan menempuh jarak 5 km juga bertujuan untuk

meningkatkan soliditas serta kebersamaan sesama Prajurit di jajaran Kodim 0804/Magetan.



Komandan Kodim 0804/Magetan Letkol Infanteri Omi Girindra, melalui Perwira Seksi Operasi (Pasiops) Kodim 0804/Magetan Kapten Infanteri Denni Erwanto, menyebut bahwa latihan ini sebagai penyegaran bagi prajurit.

“Agar rekan-rekan prajurit bisa mengingatkan kembali tentang dasar-dasar keprajuritan,” kata Pasiops. Harapannya, melalui kegiatan ini, kemampuan fisik serta kebugaran prajurit bisa tetap terjaga dalam pelaksanaan tugas sehari-hari sebagai aparat teritorial.



“PSJM merupakan program dari komando atas yang harus dilaksanakan oleh seluruh satuan jajaran TNI AD, guna menunjang tugas pokok sehingga dapat dicapai secara optimal,” tandasnya.

Meskipun sifatnya wajib bagi seluruh prajurit, “namun dalam pelaksanaan latihan tetap mengedepankan faktor keselamatan bagi personel. Perhatikan faktor keamanan serta keselamatan masing-masing, mari kita laksanakan kegiatan fisik ini dengan senang hati, karena manfaatnya akan kembali juga ke diri kita masing-masing,” tutupnya. (MC0804)