

## Jaga Kebugaran, Rutan Magetan Gelar Senam Bersama Pegawai dan Warga Binaan

Achmad Sarjono - [MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM](http://MAGETAN.TELISIKFAKTA.COM)

Jan 30, 2026 - 20:26



**MAGETAN** – Rutan Kelas IIB Magetan Kantor Wilayah Direktorat Jenderal Pemasyarakatan Jawa Timur menggelar kegiatan senam bersama dalam rangka Jumat Sehat, pada Jumat (30/1), bertempat di lapangan Rutan Magetan.

Kegiatan senam pagi ini diikuti oleh seluruh pegawai, peserta pemagangan, serta warga binaan. Pelaksanaan kegiatan bekerja sama dengan instruktur senam sebagai pihak ketiga guna memastikan kegiatan senam berjalan secara terarah dan optimal.



Suasana kegiatan berlangsung lancar, tertib, dan penuh semangat, dengan seluruh peserta tampak antusias mengikuti rangkaian senam dari awal hingga akhir. Kegiatan ini menjadi salah satu upaya Rutan Magetan dalam menanamkan pola hidup sehat serta menjaga kebugaran jasmani seluruh peserta.

Kepala Rutan Magetan, Ari Rahmanto, menyampaikan bahwa kegiatan Jumat Sehat merupakan bentuk komitmen bersama dalam menciptakan lingkungan yang sehat dan produktif.

“Melalui kegiatan senam pagi ini, kami ingin membangun kesadaran akan pentingnya menjaga kebugaran dan menerapkan pola hidup sehat, baik bagi pegawai maupun warga binaan. Kegiatan ini juga menjadi sarana untuk meningkatkan semangat dan kebersamaan,” ujar Ari.



Lebih lanjut, Karutan menegaskan bahwa kegiatan serupa akan terus dilaksanakan secara berkelanjutan sebagai bagian dari komitmen Rutan Magetan

dalam mendukung kesehatan jasmani, meningkatkan kinerja, serta menciptakan suasana yang positif dan kondusif di lingkungan rutan. **(Humas Rutan Magetan)**